



Mayores Informes Tel.: 8183575500

Cristina Manzanares	Ext. 140	cmanzanares@clubdelago.com.mx	Asistente Deportes
Lic. Omar Escamilla	Ext. 141	deportes@clubdelago.com.mx	Gerente Deportes

INFORMACION DE ACADEMIAS DEPORTIVAS

No.	Clase	Instructor	Dirigido	Edad	Días	Horario	Costo	Ubicación
1	Acuaerobics	Jacqueline Carmona	Damas	Mayores 15 años	Lunes a Viernes	08:00-09:00 hrs	\$ 400.00	Alberca Olimpica/Techada
			Damas	Mayores 15 años	Lunes a Viernes	09:10-10:10 hrs		
2	Baile Parejas	Evanivaldo Castro	Mixto Adultos	Mayores 15 años	Miércoles	20:00-21:00 hrs	\$ 600.00	Salon de Karate
3	Basquetbol	Israel Becerra	Mixto Infantil	Mayores de 6 años	Lunes a Jueves	17:00-18:00 hrs.	\$ 380.00	Cancha de Basquetbol 1
				Mayores 12 años	Lunes a Jueves	18:00-19:00 hrs		
4	Box	Alan Hernandez	Mixto Juvenil	Mayores 15 años	Lunes y Miércoles	19:00-20:00 hrs	2 sesiones x sem \$550	Salon de Karate
				Mayores 15 años	Martes y Jueves	19:00-20:00 hrs	4 sesiones x sem \$760	Casa Club
5	Crossfit	Evanivaldo Castro	Damas	Mayores 15 años	Martes y Jueves	08:00-09:00 hrs	\$ 380.00	Salon de Karate
6	Fitness	Abril Uzeta	Damas	Mayores 15 años	Lunes, Mier. y Viernes	08:00-09:00 hrs	\$ 380.00	Salon de Karate
7	Frontenis	Antonio Dominguez/Jesus Canales	Mixto Infantil	Mayores de 6 años	Martes, Mier y Jueves	16:00-19:00 hrs.	\$ 380.00	Cancha de Fronton
					2 días (1 hra.)	16:00-19:00 hrs.	\$ 280.00	Cancha de Fronton
8	Fútbol Soccer Infantil	Diego Manzanares	Femenil	Mayores de 5 años	Lunes a Jueves	17:00-18:00 hrs	\$ 650.00	Cancha de Fútbol 5
		Oscar Sandoval	Mixto Infantil	Cat. 2010-2011	Lunes a Jueves	18:00-19:00 hrs		Cancha de Fútbol 7
		Diego Manzanares		Cat.2012-2013	Lunes a Jueves	18:00-19:00 hrs		Cancha de Fútbol 7
		Oscar Sandoval		Cat.2014	Lunes a Jueves	17:00-18:00 hrs		Cancha de Fútbol 7
		Daniel de León		Cat.2015	Lunes a Jueves	18:00-19:00 hrs		Cancha de Fútbol 5
		Daniel de León		Cat.2016-2017	Lunes a Jueves	17:00-18:00 hrs		Cancha de Fútbol 5
	Diego Manzanares	Cat.2018-2019		Lunes a Jueves	16:00-17:00 hrs	Cancha de Fútbol 5		
Fútbol Adultos	Oscar Sandoval	Mayores 15 años	Lunes a Jueves	19:00-20:00 hrs	\$ 550.00	Cancha de Fútbol 7		
9	Gimnasia Artística	Sara Aquino	Niñas	3-8 años	Lunes y Miércoles	16:00-17:30 hrs	\$ 650.00	Salon Multiusos
				9-14 años	Lunes y Miércoles	17:30-19:00 hrs		
10	Intense Fit	Alberto Trejo	Mixto Adultos	Mayores 15 años	Martes y Jueves	19:30-20:30 hrs.	\$ 380.00	Salón Karate
					Lunes y Miércoles	18:00-19:00 hrs.		
11	Natación Equipo	Rodolfo-Luis-Gilberto	Mixto infantil	Mayores de 5 años	Lunes a Viernes	17:00-19:00 hrs.	\$ 1,100.00	Alberca Olimpica/Techada
	Natación Grupo	Tulio Palacios		Mayores de 5 años	Lunes, Mier. y Viernes	15:00-19:00 hrs.	\$ 1,100.00	
				Mayores de 5 años	Martes y Jueves	15:00-19:00 hrs.	\$ 930.00	
	Natación Individual	Variable	hasta 5 años	Lunes, Mier. y Viernes	15:00-19:00 hrs.	\$ 1,430.00		
				Martes y Jueves	15:00-19:00 hrs.	\$ 1,200.00		
	Natación Máster	Rodolfo Rojas	Mixto Adultos	Mayores de 15 años	2 días (1 hra.)	07:00-10:00 hrs.	\$ 600.00	
				3 días (1 hra.)	07:00-10:00 hrs.	\$ 720.00		
12	Pilates	Alejandra Hernandez	Damas	Mayores 15 años	Lunes a Viernes (1 hra.)	07:00-10:00 hrs.	\$ 820.00	Salón Pilates
		Patricia Garza			Lunes, Mier. y Viernes	09:10-10:10 hrs.	\$ 440.00	
						Lunes y Miércoles	17:00-18:00 hrs.	

INFORMACION DE ACADEMIAS DEPORTIVAS

No.	Clase	Instructor	Dirigido	Edad	Días	Horario	Costo	Ubicación
13	Ritmos Latinos	Rossy Caballero	Damas	Mayores 15 años	Lunes , Miercoles y Viernes	08:00-09:00 hrs.	\$ 440.00	Salon Pilates (Cupo Limitado)
		Rossy Caballero	Damas	Mayores 15 años	Lunes, Mier y Viernes	09:00-10:00 hrs	\$ 440.00	Salon Karate (Cupo Limitado)
		Poolkas Quiroz	Damas	Mayores 15 años	Martes y Jueves	08:00-09:00 hrs.	\$ 330.00	Salon Pilates (Cupo Limitado)
		Poolkas Quiroz	Damas	Mayores 15 años	Martes y Jueves	09:00-10:00 hrs	\$ 330.00	Salon Pilates (Cupo Limitado)
		Consuelo de la Fuente	Damas	Mayores 15 años	Martes y Jueves	17:00-18:00 hrs.	\$ 380.00	Salon Karate (Cupo Limitado)
		Consuelo de la Fuente	Damas	Mayores 15 años	Martes y Jueves	18:00-19:00 hrs.	\$ 380.00	Salon Karate (Cupo Limitado)
		Víctor Tello	Damas	Mayores 15 años	Miércoles	18:00-19:00 hrs.	\$ 220.00	Salon Multiusos (Cupo Limitado)
14	Spinning	Nelia Guerra	Mixto Adultos	16 años o mas	Lunes, Mier y Viernes	06:00-07:00 hrs	\$ 550.00	Sala de Spinning (Cupo Limitado, pregunta por los horarios disponibles)
					Lunes, Mier y Jueves	07:00-08:00 hrs.	\$ 440.00	
					Martes y Jueves	06:00-07:00 hrs	\$ 440.00	
					Martes y Jueves	07:00-08:00 hrs.	\$ 440.00	
		Martes y Jueves			08:00-09:00 hrs.	\$ 550.00		
Abril Uzeta	Lunes, Mier. y Viernes	09:00-10:00 hrs	\$ 550.00					
15	Telas	Consuelo de la Fuente	Niñas	Mayores 8 años	Martes y Jueves	16:00-17:00 hrs	\$ 380.00	Salón Multiusos
16	Tenis	Variable	5-7 años	Bola Roja	Lunes y Miercoles	16:00-16:45 hrs.	\$ 500.00	Canchas de Tenis (Pregunta al Head Pro tu cancha de Entrenamiento)
					Martes y Jueves	16:00-16:45 hrs.	\$ 500.00	
					Martes y Jueves	16:45-17:30 hrs.	\$ 500.00	
			08-10 años	Bola Naranja-Principiante	3 sesiones	17:30-18:15 hrs.	\$ 550.00	
					5 sesiones	18:15-19:00 hrs.	\$ 600.00	
				Bola Naranja Intermedio/Avanzado	3 sesiones	16:00-17:30 hrs.	\$ 720.00	
			10-14 años	Bola Verde Competencia	5 sesiones	16:00-17:30 hrs.	\$ 920.00	
					3 sesiones	17:30-19:00 hrs.	\$ 820.00	
					5 sesiones	17:00-18:00 hrs.	\$ 1,100.00	
			11-16 años	Bola Verde Novatos	Lunes, Mier. y Viernes	17:00-18:00 hrs.	\$ 600.00	
					Lunes, Mier. y Viernes	18:00-19:00 hrs.		
					Martes y Jueves	17:30-19:00 hrs.		
			Equipo	Equipo	Lunes a Viernes	\$ 920.00		
3 sesiones	16:00-19:00 hrs.	\$ 1,300.00						
5 sesiones	16:00-19:00 hrs.	\$ 1,730.00						
17	Voleibol	Abraham Faz	Mixto Juv-Adu	Mayores 15 años	Lunes a Viernes	19:30-21:00 hrs.	\$ 650.00	Cancha de Basquetbol 1
18	Yoga	Ma. Gracia Rodriguez	Mixto Adultos	16 años o mas	Lunes, Mier. y Viernes	08:00-09:00 hrs.	\$ 500.00	Salon Multiusos
					Martes y Jueves	09:00-10:00 hrs.		
					Martes y Jueves	19:30-21:00 hrs.		